

| 時間                            | 内容                                    | 場所・備考                  | 併催大会                     |
|-------------------------------|---------------------------------------|------------------------|--------------------------|
| <b>8月29日(金)～<br/>9月14日(日)</b> | 競技説明動画、ルール理解テスト                       | <b>動画視聴必須、テスト9/9まで</b> |                          |
| 06:30                         | 駐車場 オープン                              |                        |                          |
| 06:40-08:40                   | 受付                                    |                        | 6:40受付                   |
| 06:40-08:45                   | トランジション準備                             |                        | 8:20トラックローズ              |
| 07:50                         | 試走準備、説明                               |                        |                          |
| 08:00-08:30                   | バイク試走                                 |                        |                          |
| 8:00以降順次                      | 小1-2試走スタート                            | 終了後、トランジション、ラン説明会※2    | S : スタート                 |
| ↓                             | 小3-4試走スタート                            | 終了後、トランジション、ラン説明会※2    | F : フィニッシュ               |
| ↓                             | 小5-6試走スタート                            | 終了後、トランジション、ラン説明会※2    |                          |
| ↓                             | 中学生試走スタート                             | 終了後、トランジション、ラン説明会※2    |                          |
| 08:50-09:20                   | スイム後ラングッズセット※1                        | スイムスタート前でも可            | 8:40スイムS                 |
| 09:30-09:45                   | 開会式、競技説明会<br>準備体操(MEKIMEKI体操) ※3      | メイン会場 (受付会場)           | 9:10スイム最後尾F<br>9:26ラン先頭S |
| 09:55-10:10                   | 集合：アングルバンド、スイムキャップ配布、スイム後ラングッズセット※1※4 |                        | 9:48ラン先頭F                |
| 10:15-10:25                   | 試泳                                    |                        | 10:08バイク最後尾F             |
| <b>10:30</b>                  | <b>1G 小2男子スタート</b>                    |                        |                          |
| <b>10:32</b>                  | <b>小2女子スタート</b>                       |                        |                          |
| <b>10:34</b>                  | <b>小1男子スタート</b>                       |                        |                          |
| <b>10:36</b>                  | <b>小1女子スタート</b>                       |                        | 10:41ラン最後尾F              |
| 10:15-10:35                   | 集合：アングルバンド、スイムキャップ配布、スイム後ラングッズセット※1※4 |                        |                          |
| 10:40-10:50                   | 試泳                                    |                        |                          |
| <b>10:55</b>                  | <b>2G 小4男子スタート</b>                    |                        |                          |
| <b>10:57</b>                  | <b>小4女子スタート</b>                       |                        |                          |
| <b>10:59</b>                  | <b>小3男子スタート</b>                       |                        |                          |
| <b>11:01</b>                  | <b>小3女子スタート</b>                       |                        |                          |
| 10:45-11:05                   | 集合：アングルバンド、スイムキャップ配布、スイム後ラングッズセット※1※4 |                        |                          |
| 11:10-11:20                   | 試泳                                    |                        |                          |
| <b>11:25</b>                  | <b>3G 小6男子スタート</b>                    |                        |                          |
| <b>11:27</b>                  | <b>小6女子スタート</b>                       |                        |                          |
| <b>11:29</b>                  | <b>小5男子スタート</b>                       |                        |                          |
| <b>11:31</b>                  | <b>小5女子スタート</b>                       |                        |                          |
| 11:15-11:35                   | 集合：アングルバンド、スイムキャップ配布、スイム後ラングッズセット※1※4 |                        |                          |
| 11:40-11:50                   | 試泳                                    |                        |                          |
| <b>11:55</b>                  | <b>4G 中3男子スタート</b>                    |                        |                          |
| <b>11:57</b>                  | <b>中2男子スタート</b>                       |                        |                          |
| <b>11:59</b>                  | <b>中1男子スタート</b>                       |                        |                          |
| <b>12:01</b>                  | <b>中学女子スタート</b>                       |                        |                          |
| 11:30-14:15                   | スイムグッズ、バイクピックアップ                      | スイム後の荷物も忘れずに回収         |                          |
| 11:30                         | 1G 表彰式 (小1、小2) ※5                     | メイン会場 (受付会場)           |                          |
| 12:00                         | 2G 表彰式 (小3、小4) ※5                     | メイン会場 (受付会場)           |                          |
| 12:45                         | 3G 表彰式 (小5、小6) ※5                     | メイン会場 (受付会場)           |                          |
| 13:15                         | 4G 表彰式 (中学生) ※5                       | メイン会場 (受付会場)           |                          |
| 13:45                         | 全日程終了                                 |                        |                          |
| 14:45                         | 駐車場クローズ                               |                        |                          |

※1：トライアスロンのスタート前準備は、スイム後ラングッズと、トランジションのバイクグッズ2か所必要です。  
スイム後ラングッズは、開会式前、スイム集合時いずれかで準備してください。

※2：バイク試走後、トランジションでランの説明会を行います。試走、説明会とも参加は任意です。

※3：開会式、競技説明会は、全員参加です。

※4：スイム集合時に受け取るものは、スイムキャップ、計測用のアングルバンドです。

※5：表彰式は全員ご参加ください。終了後、各グループごとに解散となります。